

## Pla de contingència de Plàncton Diving per fer front a l'amenaça del COVID-19

### Índex

#### Introducció

1. Preliminars Àmbit d'aplicació i justificació .....	2
2. Objectius. Àmbit d'aplicació i justificació .....	2
3. Definicions .....	2
4. Implantació .....	3
5. Modificació de processos de presa de decisions .....	2
6. Mesures a adoptar per la reducció de riscos de contagi .....	3
7. Assignació de responsabilitats .....	3
8. Recursos .....	3
9. Planificació i organització del treball .....	3
10. Informació als clients sobre el PCC-19 .....	3
11. Registres .....	3
12. Protocol d'actuació en cas d'aparició de símptomes. ....	4
13. Supervisió .....	4
14. Manteniment de EPIs .....	5

#### Annexos

Annex 1. Mesures i pautes de prevenció i ordenació del treball pel personal staff .....	6
Annex 2. Procediment d'actuació amb els clients .....	9
Annex 3. Mesures i pautes de treball per la neteja, ús i desinfecció d'equips de treball, instal·lacions, vehicles i embarcacions .....	12
Annex 4 Emergències .....	15
Annex 5 Modificacions durant la formació de busseig.....	16
Annex 6 Recopilació de recursos .....	17
Annex 7 Protocol d'actuació davant l'aparició de símptomes .....	18
Annex 8 Recomanacions OMS pel rentat de mans .....	21
Annex 9 Recomanacions Ministerio de Sanidad sobre mascaretes de protecció .....	22
Annex 10 Recorregut clients Instal·lacions Plàncton Diving.....	

## Introducció

### 1. Preliminars. Àmbit d'aplicació i justificació

El present Pla d'actuació de Plàncton Diving associat a malalties transmissibles emergents amb potencial d'alt risc, l'objectiu del qual és gestionar la forma de treballar del personal staff i com interactuar amb els clients de les diferents activitats realitzades per minimitzar el risc de transmissió de la malaltia. A estat elaborat seguint les recomanacions del ICTE.

Totes les mesures establertes en aquest pla de contingència, prèviament, s'han consultat i acordat entre les sòcies propietàries i els treballadors.

### 2. Objectius

1. Definir les mesures de profilaxis necessàries en cada activitat
2. Definir les accions a dur a terme per la descontaminació d'instal·lacions i equips.
3. Aquestes normes en cap cas substitueixen cap normativa vigent sobre activitats subaquàtiques, tots els requisits que eren necessaris abans de l'aparició de la malaltia continuen en vigor, pel que fa a titulacions, assegurances, certificats mèdics i sobre tot normes de seguretat. L'única pretensió és implementar mesures que permetin realitzar la pràctica del busseig amb el menor risc de contagi possible.

### 3. DEFINICIONS

#### 3.1 COVID-19

Malaltia produïda pel coronavirus SARS-CoV-2. Es símptomes més comuns que provoca aquesta malaltia són: febre, tos seca i sensació de falta de aire. Altres símptomes poden ser: cansament, dolors, degoteig del nas, dolor de gola, mal de cap, diarrea, vòmits. Algunes persones perden el sentit de l'olfacte o del gust. (Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, 2020).

#### 3.2 Grup natural

Conjunt de persones que realitzen una mateixa reserva (p.e. unitat familiar, convivents).

#### 3.3 Risc

Possibilitat de que una persona es contagiï amb el coronavirus SARS-CoV-2. El risc de l'activitat del centre i escola de busseig i snorkel es considera que té un risc baix.

#### 3.4 Equip de protecció individual (EPI)

A efectes d'aquest document s'entén per EPI l'equip de protecció individual en front al risc de contagi per el coronavirus SARS-Cov-2.

### 3.5 PCC-19 Pla de Contingència Covid-19 de Plàncton Diving

### 3.6 PEE Pla d'Emergències i Evacuació de Plàncton Diving

### 3.7 PRL Pla de Riscos Laborals de Plàncton Diving

## 4. Implantació

Aquest pla de contingència COVID-19 serà inclòs al curs de Pla d'Emergències i Evacuació, que inclou també el Pla de Riscos Laborals. Aquest curs és d'obligat compliment per tot el personal que treballa a Plàncton Diving, inclou personal directiu i laboral, per tant tot el personal serà coneixedor en el moment d'inicial l'activitat. Aquest pla és d'obligat compliment.

## 5. Modificacions de processos de presa de decisions

Tant el PCC19, el PEE com el PRL estan sotmesos a contínues avaluacions i poden ser modificats en funció a l'evolució dels riscos que contempen cada un d'aquests plans. Aquestes modificacions poden vindre donades tant per l'evolució de la normativa donada pel Ministerio de Sanidad, com per l'aportació de suggeriments de l'empresa o de la part social, i avalat pel comitè de seguretat i salut.

## 6. Mesures a adoptar per la reducció de riscos de contagi

A banda de tot allò que marquen les normes donades des del Ministeri de Sanitat en referència al COVID-19, per la realització d'activitats a Plàncton Diving es fa necessari d'implementar aquestes normes amb unes altres específiques per la nostra activitat. Aquestes normes es troben detallades als annexos al final d'aquest document.

## 7. Assignació de responsabilitats.

Serà responsabilitat de l'empresa de proveir tant als empleats com als clients de tots aquells recursos i mesures de asèpsia i antisèpsia necessàries per la realització de l'activitat. També vetllarà per que tots, tant empleats com clients, tinguin el coneixement de les pautes a seguir per poder complir amb aquest PCC-19.

Serà responsabilitat de l'staff vetllar per que tots els participants a les activitats, siguin staff o clients, compleixin amb les pautes de conducta especificades dintre del PCC-19

Serà responsabilitat dels clients de complir amb les pautes de conducta especificades dintre del PCC-19

## 8. Recursos

Els annexos 1, 2, 3, 4, 5 descriuen quines son pautes, procediments i actuacions necessàries dintre del PCC-19, l'annex 6 recopila quins son els recursos necessaris per poder desenvolupar aquest pla.

## 9. Planificació i organització del treball

L'empresa establirà una planificació i organització del treball en cada un dels llocs de treball dintre de l'estructura de Plàncton Diving que permeti complir tant amb la normativa donada pel Ministerio de Sanidad, com per les pautes descrites en aquest PCC-19.

Els llocs de treball amb caràcter presencial a l'empresa on s'han d'implementar el següent pla són:

- Gestió i atenció dels clients
- Activitats de submarinisme i snorkel del Centre (sortides guiades des de costa, des de barca, batejos de submarinisme, sortides d'snorkel, cursos de submarinisme de diferents nivells).

L'organització disposa de diferents centres de treball que es troben oberts amb treballadors realitzant tasques de caràcter presencial:

Centre de treball 1:

- Local central i magatzem de Plàncton Diving
- Adreça del centre: C/Número vint-i-tres, 284
- Horari obertura: de 8,00 a 15,00h. Per les tardes s'ha de demanar cita prèvia

Centre de treball 2:

- Caseta d'activitat del Castell de Sant Jordi.
- Adreça del centre: C/Santa Maria s/n.
- Horari obertura: Només quan hi ha activitats programades.

Centre de treball 3:

- Caseta d'activitat «Aula Aquàtica», Port de Coma-ruga.
- Adreça del centre: Port de Coma-ruga. El Vendrell
- Horari obertura: Només quan hi ha activitats programades.

## **10. Prestació serveis en modalitat de teletreball**

Les persones treballadores que realitzin treballs que es puguin fer en modalitat de teletreball se li facilitaràn les eines i equipaments necessaris per a dur a terme la seva activitat.

El personal que s'aculli a la prestació de serveis en la modalitat de teletreball acordarà el Pla de Treball amb el seu superior jeràrquic. El règim de prestació de serveis en la modalitat de teletreball es pot realitzar tant si es disposa de portàtil corporatiu amb connexió com si es disposa d'ordinador particular, en ambdós casos sempre ha de disposar de connexió a internet.

## **11. Informació als clients sobre el PCC-19**

Es crearà uns vídeos informatius pels clients, explicant els principals aspectes del protocol de seguretat implementats a Plàncton Diving. A la web es podrà descarregar un document en format pdf amb la informació resumida del protocol de prevenció (s'annexa el protocol resumit). Els clients abans de venir a fer qualsevol activitat hauran d'haver-se llegit el protocol

resumit i hauran de signar un document conforme s'ho han llegit i entenen les mesures de seguretat implementades per l'empresa. En aquest mateix document, signaran conforme asseguren que no pateixen cap símptoma compatible amb la COVID-19.

En diversos punts del centre, hi haurà cartells que recordaran les parts del protocols que els clients han de tenir més presents, com és el distanciament social.

#### **12.Registres**

Al final de la jornada es recopilaran tots els fulls de cap de grup on cada cap de grup deixarà constància de les mesures adoptades durant l'activitat pel que fa a l'aplicació d'aquest PCC-19. De la mateixa manera el cap de dia efectuarà un informe diari de les mesures adoptades al marge de les activitats, ja sigui feines d'oficina, atenció al públic, reunions, etc. Aquest registre es portarà des del moment de l'apertura de l'activitat fins el final de la situació d'emergència per COVID-19, i estarà a disposició de les autoritats sanitàries o policials per la seva consulta. (s'adjunta model registre).

#### **13.Protocol d'actuació en cas d'aparició de símptomes.**

Si durant l'atenció al públic, la realització de l'activitat, o posteriorment si un client o staff comunica que està patint símptomes de la malaltia COVID-19 s'actuarà conforme a les recomanacions de les autoritats sanitàries i s'activarà protocol d'actuació específic descrit a l'annex 7

#### **14.Supervisió**

El comitè de seguretat i salut de l'empresa Plàncton Diving supervisarà el compliment de les recomanacions i pautes dictades per les autoritats sanitàries en relació a les mesures especials en front al COVID-19, fent un seguiment setmanal de tots els informes diaris descrits al punt 11. També es farà una avaluació del PCC-19 per si necessita ser actualitzat.

#### **14.Manteniment de EPIs**

L'annex 3 especifica com s'ha de fer la neteja tant dels equips de busseig com de la roba de treball del personal.

## Annexos

### Annex 1. Mesures i pautes de prevenció i ordenació del treball pel personal staff

Amb la finalitat de minimitzar el risc de contagi del personal de Plàncton Diving, es determinen mesures i pautes específiques de prevenció i ordenació del treball addicional al que seria habitual en condicions de normalitat.

#### 1.1 Pautes d'autoprotecció del Departament de Salut:

Es durà a terme una higiene de mans freqüent amb aigua i sabó (mínim de 20 segons) o gel hidroalcohòlic que estarà disposat a varis punts de les instal·lacions, de forma general i com a principal mesura de prevenció i control. A més de la neteja de mans recurrent, és obligatòria en els següents moments:

- A l'arribada al centre de treball per començar la jornada i al finalitzar.
- Després de realitzar les revisió material i vehicles.
- Després d'utilitzar qualsevol equip de treball d'ús compartit, especialment telèfon, ordinador, eines, etc.
- No contacteu les mucoses (ulls, nas i/o boca) amb les mans brutes o contaminades.
- Eviteu contacte estret amb persones que mostrin símptomes d'infecció respiratòria aguda: tos seca, febre o dificultat respiratòria.
- Cobriu la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna de colze en el moment de tossir i esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- Eviteu compartir eines, equips i altres objecte sense haver-los netejat.
- Interactueu el menys possible amb tota persona aliena a l'equip de treball
- Tot el personal seguirà les pautes de distanciament social recomanades per l'autoritat sanitària, evitant el contacte amb el altre personal, mantenint una distància en els espais comuns (brífling, oficina, magatzems, etc.) i extremant les mesures d'higiene personals.
- En tot moment, l'staff portarà mascareta higiènica proporcionada per l'empresa i els guants en el moments que requereixi contacte amb el material del client.
- A la zona d'oficines s'ha disposat les taules de tal manera que hi ha més de 2 metres de distància entre les dues persones.
- Reduir la presència de personal a les instal·lacions al mínim possible per la continuïtat del procés.
  - En el magatzem un màxim de 2 persones. En el magatzem s'establirà un sentit de recorregut: entrada per la porta petita i sortida per la porta gran.
  - En la oficina de recepció, un màxim de 2 persones

- Dins de la caseta de Sant Jordi, un màxim de 1 persona a l'interior.
- Dins de la caseta de l'aula aquàtica, un màxim de 1 persona a l'interior.
- Reubicació de llocs de treball i mobiliari, si es considera necessari.
  - Es mourà la zona de neteja del material per tal de que els clients puguin accedir a ella per a netejar el seu material de busseig.
  - S'habilitarà una zona de desinfecció del material a la qual només podrà accedir l'stuff.
- S'ha creat un recorregut a l'exterior del Centre de Treball 1 de sentit únic per evitar encreuament entre els clients marcat amb fletxes visibles en terra (Annex 10).
- Només l'stuff podrà estar dins de les instal·lacions dels centres de treball. S'habilitarà una porta d'entrada i sortida només per l'stuff. Per a evitar l'entrada dels clients, es ficaran cabs a les portes que impedeixin el pas.
- S'han habilitat espais a la zona ajardinada per a la realització de les activitats de formació i briefings inicials que abans es desenvolupaven a l'interior de les instal·lacions. Es convidarà a les persones acompanyants que no vinguin a Plàncton Diving per a evitar la presència de moltes persones.
- Els lavabos, tret per raons de força major, romandran tancats per a persones alienes al personal.
- Per saludar, no donar la mà ni besar a la resta de personal. Mantenir una distància de dos metres.
- No compartir el material de treball. Cada membre de l'stuff disposarà de material propi i d'un cabàs per a netejar-lo. Tot el material estarà rotulat. Igualment disposaran d'un estoig amb eines per escriure.
- Per a les feines realitzades entre dues persones com a procés habitual, es buscaran altres sistemes alternatius per a aconseguir mantenir sempre la distància de 2 metres entre persones.
- Si tècnicament no és possible aplicar la mesura anterior per motius tècnics o metodologia de treball, i per tant, no es pot respectar la distància de seguretat de 2 metres, s'haurà d'utilitzar mascareta amb filtres FFP2 (mínim).
- No compartir gots, ni beure d'ampolles. L'empresa proporcionarà gots per a cada membre de l'stuff que es rotularan per a evitar equivocacions.
- No pagar amb diners en efectiu. Intentar pagar mitjançant targetes de crèdit o amb el telèfon mòbil per no tocar els diners.
- L'accés al menjador i vestuaris es realitzarà per torns, mantenint les distàncies de seguretat entre treballadors i valorant la separació de les instal·lacions per els diferents torns, valorant inclús l'ús d'espais diferents i la senyalització de les distàncies de seguretat, així mateix s'haurà de limitar l'aforament en aquestes zones, tenint en compte les dimensions i distribució d'aquests espais.
- En la mesura del possible, totes les reunions es realitzaran de manera telemàtica. I aquelles que no es puguin realitzar en aquesta modalitat, es realitzaran en espais diàfans amb bona ventilació, respecten la distància de dos metres entre persones i si es necessari utilitzant equips de protecció:

mascaretes i guants. Es faran servir espais habilitats a la zona ajardinada per fer les reunions de l'staff.

### 1.2 Restriccions d'accés de persones en el lloc de treball

Es prohibeix l'entrada de personal aliè a Plàncton Diving a cap de les instal·lacions, com oficines, aules, panyols de material, casetes de suport, etc. Només es permet l'entrada del personal dels serveis de manteniment i neteja.

S'ha creat un recorregut de la part exterior del Centre de Treball 1 d'un sol sentit amb indicacions al terra i a la paret per controlar el flux de persones i evitar al màxim creuaments.

### 1.3 Mesures d'autocontrol

Abans de venir a treballar el personal es farà una autoavaluació diària a la recerca de qualsevol símptoma associat a la malaltia, en cas de sospita es comunicarà a l'empresa aquesta situació i es demanarà revisió per sospita de coronavirus al 112.

### 1.4 Aforament zona staff

Dintre de les instal·lacions i vehicles només podran coincidir dos staff per estança simultàniament, i quan ho facin sempre portaran posades mascaretes i guants. S'utilitzarà la mascareta higiènica en aquelles situacions en les que les pautes de distanciament social no es puguin preservar. Es conservarà la mascareta durant tot l'episodi. La mascareta es guardarà en bossa estanca quan no sigui necessari el seu ús.

### 1.5 Desinfecció diària instal·lacions i vehicles

Cada dia, just abans de tancar les instal·lacions, es procedirà a fer una ruixada general amb una dissolució d'hipoclorit al 0.3%, tal com especifica els punts 3.2 i 3.3 d'aquest document

1.6 El personal de Plàncton Diving a banda de fer el curs PEE+PRL+PCC-19 signarà una declaració amb la qual acredita que ha llegit i comprés els protocols i es compromet a complir-los.

## **Annex 2.** Procediment d'actuació amb els clients

### **2.1** Recepció dels clients.

La recepció del client es farà sempre fora de l'establiment. El client haurà d'haver enviat la documentació necessària via e-mail o per formularis habilitats. Igualment, han de fer arribar una declaració que no han patit símptomes compatibles amb la COVID-19, ni han estat en contacte amb persones amb símptomes compatibles amb la COVID-19 durant els darrers 14 dies. Si ha de complimentar la documentació, ho farà en un taulell habilitat a l'exterior de les instal·lacions respectant una distància de seguretat entre ells i l'estaff que els até, i respectant una distància també entre clients. Al terra es marcaran senyals per a que els clients respectin les distàncies mínimes. En tot moment que no es pugui mantenir aquestes distàncies mínimes, s'haurà de portar una mascareta higiènica.

Els pagaments seran preferentment de forma telemàtica, o amb targeta de crèdit sense tocar el datàfon. Si s'ha de fer un cobrament en metàl·lic, aquests diners es depositen en una bossa on se'ls hi aplicarà un tractament desinfectant preventiu. Tant l'estaff que està atenent com els clients han de portar mascareta i guants durant tots els moments en que hagin d'estar junts.

Després de l'ús del datàfon es desinfectarà amb líquid especial per a aparell electrònics.

### **2.2** Equipament dels clients

Aquells clients que necessitin equipació de Plàncton Diving en cap cas entraran a les instal·lacions a recollir-los. Serà un staff qui els hi entregui. Si algun equip es provat pel client però s'ha de canviar per algun motiu, aquest equip es retira per neteja i desinfecció com si hagi estat utilitzat.

S'instarà a que totes les persones s'equipin soles, en cas de que se'ls hagi d'ajudar a que s'equipin, caldrà netejar-se les mans amb gel abans i després de l'ajudar-los i portar la mascareta higiènica.

### **2.3** Desplaçament fins al lloc d'immersió

Si els clients ja disposen del seu material es quedarà directament al punt d'immersió o embarcament, si això no fos possible, el desplaçament dels clients des de les oficines fins al punt d'embarcament o immersió no es farà amb vehicle de Plàncton Diving, El client ha de disposar del seu propi mitjà de transport.

L'estaff només poden anar dos en cada vehicle. Durant el trajecte, si no es poden mantenir les distàncies, es farà ús de mascareta higiènica.

### **2.4** Briefing, Debriefing, cursos i seminaris presencials.

Si l'activitat requereix aquests tipus de reunions, es faran en espais oberts, guardant una distància de seguretat entre tots i amb els elements de profilaxis adients posats, mascareta.

De cara a la realització de les explicacions prèvies sobre biologia marina, es faran servir fulles plastificades amb les diferents espècies de les que parlem en el brifing. Per cada fulla, una espècie per a que es pugui veure des de la distància. Abans i després de les explicacions es netejaran les fulles.

## 2.5 Embarcament

Es reduirà la capacitat de l'embarcació a la meitat del qual està la barca despatxada, per permetre una distància entre el passatge La Plançonsita, està despatxada per portar 14 persones; amb la reducció, poden anar 7 persones en total, comptant amb el patró.

Per embarcar i navegar millor amb l'equip posat però sense respirar d'ell, per evitar moviments que retallin la distància de seguretat dintre de l'embarcació mentre ens equipem. S'ha de portar la mascareta posada fins el moment abans de saltar a l'aigua en que la guardarem dins d'una bossa tipus ZIP. Per ficar els efectes personals, així com la mascareta quan no es faci servir, a la barca hi hauran caixes individuals que seran desinfectades.

Per la hidratació cada submarinista portarà una botelleta o un got individual d'aigua que pot ser reomplert per una garrafa a bord.

El patró de l'embarcació portarà durant tot moment mascareta, quan les persones bussejadores estiguin a l'aigua podrà retirar-se la mascareta.

## 2.6 Neteja de l'equip

La clientela que vingui amb el seu propi equip se'ls convidarà a que se'l netegin a casa. Si el volen esbandir al centre, hauran de fer servir la mànega i evitar en TOT moment el contacte amb els contenidors o bidons amb aigua que es disposen per a netejar el material d'altres clients de bateig o snorkel.

Es detallen els següents passos per la neteja de l'equipació per part de l'staff i dels clients:

### **Pas 1:**

Esbandir el material de sorra y sal en un bidó a banda o es pot penjar i esbandir amb la mànega. El material ha de quedar TOTALMENT nets de sòlids, terra i sal. Cada client s'encarregarà d'aquesta primera neteja de l'equip que ha fet servir.

**Pas 2:** Serà realitzat només per l'staff. Cap client manipularà els líquids desinfectants.

Submergir COMPLETAMENT l'equip. Aquest pas el durà a terme alguna persona de l'staff:

- Màscares, boquillas, tubos respiradores, segundas etapas de regulador, infladores de chalecos en un bidó con 60l d'aigua i un 5% del producte NO-COVID FACE durant 50 minuts. Fitxa del producte: [https://www.cressi.es/es/buceo\\_\\_nocovid-body-10000-y-5000](https://www.cressi.es/es/buceo__nocovid-body-10000-y-5000)

- La resta del material: Neoprens, aletes, jackets en un bidó amb 250l d'aigua amb 1% del producte NOCOVID-BODY durant 60 minuts. Fitxa del producte: [https://www.cressi.es/es/buceo\\_nocovid-face1-10000-](https://www.cressi.es/es/buceo_nocovid-face1-10000-).

MOLT IMPORTANT: Respetar relación %-tiempo.

**Pas 3:** Serà realitzat només per l'stuff.

Esbandidir el material amb abundant aigua corrent.

**Pas 4:** Serà realitzat només per l'stuff.

Assecar i airejar el material. Guardar a la seva ubicació habitual.

**Pas 5:** Serà realitzat només per l'stuff. Cap client manipularà els líquids desinfectants.

## 2.7 Declaració de conformitat

Tots els clients han de signar previ a l'arribada al centre, un document en el qual donen la seva conformitat en realitzar l'activitat sota les condicions del PCC-19, aquest document ha d'informar al client del protocol de seguretat del PCC-19 en la part que els afecta a ells. També l'ha d'informar de les condicions de cancel·lació en cas d'aparició de simptomatologia compatible amb el COVID-19 i les mesures a adoptar si els símptomes apareixen durant la realització de l'activitat. Aquest document preferiblement es complimentarà de forma telemàtica.

**Annex 3.** Mesures i pautes de treball per la neteja, ús i desinfecció d'equips de treball, instal·lacions, vehicles i embarcacions.

### 3.1 Embarcació

Abans de l'arribada dels clients, entre grups i a l'acabar la jornada es faran ruixades d'aigua amb hipoclorit al 0.3% a la barca.

Es netejarà amb especial cura tot el que són agafadors de la barca, el botellero, agafador de la patronera, escala de sortida de l'aigua. Per a realitzar aquesta feina, el patró anirà amb mascareta de protecció.

### 3.2 Vehicles

Al finalitzar la jornada ruixada amb hipoclorit al 0.3 % totes les parts del vehicle susceptibles d'haver estat tocades amb les mans, especialment manetes de les portes. Si durant el dia el vehicle es manipulat per algú que no sigui staff es repetirà la ruixada.

### 3.3 Instal·lacions

Instal·lacions es refereix: local , magatzem, caseta de Sant Jordi i caseta de Masia Blanca.

- Matí: Abans d'obrir les instal·lacions, es farà una neteja del terra amb aigua i hipoclorit al 0,3%, de les superfícies especialment manetes de portes, llums, tauler. Es netejaran els ordinadors, datàfon amb desinfectant per a elements electrònics.

- Mig matí: Neteja del terra amb aigua i hipoclorit al 0,3%, de les superfícies especialment manetes de portes, llums, tauler. Es netejaran els ordinadors, datàfon amb desinfectant per a elements electrònics.

- Al finalitzar la jornada ruixada amb hipoclorit al 0.3 %, posant especial objectius en punts on és més freqüent el contacte manual, com poms de portes i finestres, teclats, interruptors de llum etc.

Es disposarà de sabó i gel hidroalcohòlic per les mans; per assecar-se les mans hi haurà tovallolletes de paper d'un sol ús que han de ser llençades a les papereres amb pedal. El seu contingut serà retirat a cada neteja. Es netejarà per un staff després de cada cicle d'activitat, o sigui, al finalitzar una arribada de clients per anar a l'aigua, o al finalitzar el comiat de clients després d'anar a l'aigua, de manera que quedi desinfectat pel proper cicle, tant si és pel mateix grup o per un altre grup de clients. Es posaran panells indicadors que indiquin la norma d'ús del nebulitzador.

### 3.4 Equips de busseig de staff

Cada persona de l'staff tindrà un cabàs propi per a fer la neteja del seu material. Aquest cabàs estarà rotulat i serà d'ús EXCLUSIU d'aquella persona. Al començament de temporada, cada persona del staff rebrà un material del qual serà responsable tan del seu ús, conservació com de la seva neteja i desinfecció.

L'staff és responsable de la neteja i desinfecció del seu equip de busseig, però com que són equips individuals no hi ha tant de perill de transmissió del virus. Per la neteja de l'equip es procedirà de la forma habitual però s'afegeix un rentat addicional. Primer se submergirà en una cubeta amb aigua per eliminar la sorra, després en una cubeta amb aigua sabonosa per eliminar el virus, en aquesta cubeta s'ha de mantenir al menys 10 minuts. Finalment es procedirà a penjar en un lloc sec i ventilat i que no estigui juntament amb els equips dels clients.

### 3.5 Equips de busseig de lloguer o cursos.

Es detallen els següents passos per la neteja de l'equipació:

#### **Pas 1:**

Esbandir el material de sorra y sal en un bidó a banda o es pot penjar i esbandir amb la mànega. El material ha de quedar TOTALMENT nets de sòlids, terra i sal. Cada client s'encarregarà d'aquesta primera neteja de l'equip que ha fet servir.

**Pas 2:** Serà realitzat només per l'staff. Cap client manipularà els líquids desinfectants.

Submergir COMPLETAMENT l'equip

- Màscares, boquillas, tubos respiradores, segundas etapas de regulador, infladores de chalecos en un bidó con 60l d'aigua i un 5% del producte NO-COVID FACE durant 50 minuts. Fitxa del producte: [https://www.cressi.es/es/buceo\\_\\_nocovid-body-10000-y-5000](https://www.cressi.es/es/buceo__nocovid-body-10000-y-5000)
- La resta del material: Neoprens, aletes, jackets en un bidó amb 250l d'aigua amb 1% del producte NOCOVID-BODY durant 60 minuts. Fitxa del producte: [https://www.cressi.es/es/buceo\\_\\_nocovid-face1-10000-](https://www.cressi.es/es/buceo__nocovid-face1-10000-)

MOLT IMPORTANT: Respetar relación %-tiempo.

**Pas 3:** Serà realitzat només per l'staff.

Esbandir el material amb abundant aigua corrent.

**Pas 4:** Serà realitzat només per l'staff.

Assecar i airejar el material. Guardar a la seva ubicació habitual durant al menys 12 hores.

Si per alguna raó hi ha equips que no s'han pogut desinfectar, es procedirà a guardar en contenidors a banda on quedi clar que no estan en servei d'us.

Com a mesura addicional, en el moment d'entregar l'equip a un client nou i en presencia d'ell, es procedirà a fer una segona desinfecció amb aigua sabonosa de segones etapes, ulleres, tubs i inflador de jackets. Si algun client ho demana es pot procedir al canvi de boquilles. El Centre disposarà de boquilles per a vendre.

### 3.6 Equips de busseig particulars.

El client és responsable de la neteja del seu equip, en cap cas és responsabilitat de l'stuff. Si un client vol netejar el seu equip particular ho pot fer. Es disposarà de maneges per a que puguin fer una ruixada del material sense tocar en cap moment els dipòsits disposat per a netejar el material del centre o de l'stuff.

### 3.7 Roba de treball diferent dels equips de busseig

Aquella roba de treball amb que el personal realitza altres funcions diferents a les de posar-se a l'aigua, el personal, al final de cada jornada l'ha de rentar amb aigua i sabó a més de 60°C de temperatura. Al final de cada jornada el personal es canviarà de roba per marxar a casa, posarà la roba usada en una bossa tancada i aquesta roba anirà directament a una rentada a la temperatura especificada. Durant el canvi de roba el personal farà us apropiat de les mesures desinfectants.

Les mascaretes reutilitzables seran ruixades amb solució hipoclorit al 0.3% i deixades assecar damunt una superfície calenta a uns 60°C.

Els guants de làtex o altre material que son d'un sol ús seran rebutjats. L'empresa disposarà de guants de nitrilo que aguanten més d'un sol ús i que es poden desinfectar amb gel hidroalcohòlic.

En cas d'utilitzar ulleres o pantalles de protecció seran rentades amb aigua sabonosa

3.8 Al finalitzar la jornada el cap de dia verificarà la check list de les neteges que s'han realitzat tant a les instal·lacions, vehicles i material, i ho arxivarà amb la resta d'informes diaris presentats per ell mateix o els caps d'equip. Comprovarà que l'estoc de productes de neteja i equips de protecció és suficient, en cas contrari ha d'avisar a la direcció de la necessitat de reposició del material.

#### **Annex 4. Emergència**

4.1 En cas d'activació d'un pla d'emergència s'actuarà tal com especifiquen els Plans d'Emergència i Evacuació de cada activitat o en el seu defecte el que diu el PEE general, amb modificacions pel que fa a l'EPI i a l'administració de Suport Vital Bàsic:

-El personal que administri primers auxilis portarà mascareta, guants i ulleres de protecció (les de busseig si cal)

-El pacient també portarà mascareta i ulleres

-No s'administrarà respiració boca a boca excepte en nens si fos necessari, sempre s'utilitzarà baló d'insuflació. (En cas de nens s'iniciarà amb 5 insuflacions ràpides malgrat el risc de contagi).

## **Annex 5.** Modificacions durant la formació de busseig

Durant les pràctiques d'entrenament d'alguns cursos de busseig, hi ha un exercici que implica compartir entre la parella de submarinistes una de les dues segones etapes. Per poder continuar realitzant aquest exercici minimitzant el risc de transmissió entre els dos submarinistes es farà de la següent forma:

- La segona etapa a utilitzar, (octopus o amb maneguet llarg) portarà un mosquetó addicional amb solta ràpida que permeti clipar-la a una anella del jaquet del receptor, però permeti soltar-se sol en cas d'estrebada.

- El receptor fa el senyal de demanar aire

- El donant ofereix l'octopus que portarà el mosquetó addicional amb solta ràpida

- El receptor es treu el seu regulador de la boca però en lloc de posar el que li ofereix el company es posarà el seu propi regulador secundari.

- Amb una ma agafa el regulador que li ofereix el company, procurarà no tocar la boquilla amb la ma i el manipularà només pel maneguet, que és on està el mosquetó addicional.

- Cliparà aquest regulador amb el mosquetó addicional a una l'anella de l'armilla de compensació

- Si no està fet, posarà el seu regulador que s'ha tret de la boca a la goma de subjectió per que no arrossegui per terra.

- Tots dos submarinistes inicien protocol habitual de navegació o ascens compartint gas.

## **Annex 6. Recopilació de recursos**

L'empresa ha d'establir les accions necessàries per aprovisionar-se dels recursos necessaris previstos, d'acord al resultat de l'avaluació de riscos y el PCC-19, tenint en compte en tot cas les recomanacions de les autoritats sanitàries.

En cas de que en algun moment es detecti falta de recursos materials, el comitè de seguretat i salut deurà analitzar-lo i registrar-lo per la salvaguarda de l'empresa i dels seus empleats davant les autoritats competents, podent analitzar i proposar recursos i mesures alternatives

-A totes les farmacioles s'afegirà:

1. Un termòmetre,
2. Solució desinfectant amb base d'alcohol o sabó
3. Ulleres de protecció o pantalles
4. Mascaretes de protecció addicionals

Cada staff tindrà el següent material pròpi:

-Pocket mask

-Mascaretes de protecció per tot el personal de més d'un ús per

-Guants per tot el personal de més d'un ús que es podrà reaprofitar varies jornades. Es netejaran els guants

A les instal·lacions es trobarà:

-Habilitar contenidors per material de rebuig amb accionament no manual

-Distribuir per diferents zones dispensadors de producte desinfectant amb base d'alcohol o sabonosa per la neteja freqüent de mans, especialment zones d'atenció al públic.

## Annex 7. Protocol d'actuació davant l'aparició de símptomes

De manera general, tant el personal que treballa de manera presencial com en modalitat de teletreball, si presenta els símptomes del COVID-19 haurà de:

- Comunicar-ho immediatament a Salut Pública per telèfon a través del 061, o al CAP al qual s'estigui assignat.
- Comunicar-ho al seu cap i explicar les pautes que des de Salut Pública li han donat en referència al companys de treball. El cap ho ha de posar en coneixement del servei de Prevenció de Riscos Laborals i aplicar les pautes indicades.
- El servei de Prevenció de Riscos Laborals contactarà amb la persona afectada mantenint, en tot moment, la confidencialitat i el sigil professional corresponent dins del seu àmbit competencial.

Si el treballador es troba al lloc de treball, comunicar-ho a RRHH o al superior directe evitant el contacte directe amb persones i equips, superfícies... la persona responsable es col·locarà els seus propis EPI's i en facilitarà al treballador "sospitós" (guants i protecció respiratòria), mantenint la distància de seguretat i, posteriorment recopilarà la informació necessària del propi treballador per identificar zones potencialment contaminades així com identificació de possibles contactes casuals i estrets, per fer una valoració posterior amb el servei de vigilància de la salut del servei de prevenció.

Posteriorment el treballador abandonarà el lloc de treball i anirà a casa.

Un cop el cas sospitós, possible, abandoni el lloc de treball:

- El procediment de neteja i desinfecció de les superfícies i dels espais en contacte amb la persona amb sospita o malaltia per SARS-CoV-2 es farà d'acord amb la política habitual de neteja i desinfecció de el centre
- Es faran servir els detergents i desinfectants habituals autoritzats per a aquesta finalitat (amb efecte virucida) i per a les superfícies s'utilitzarà paper o material tèxtil d'un sol ús.
- La solució d'hipoclorit sòdic contindrà 1000 ppm de clor actiu (dilució 1:50 d'un lleixiu amb concentració 40-50 gr / litre preparada recentment), etanol a l'62-71% o peròxid de hidrogen a l'0,5%, en un minut. Es poden emprar tovallolletes amb desinfectant.

### **Criteri d'actuació amb personal en contacte estret amb cas possible, probable o confirmat**

Tenint en compte les actuals premisses indicades des del Ministeri de Sanitat el criteri d'actuació en el moment el coneixement de l'existència de contacte del personal treballador amb casos possibles, probables o confirmats de COVID-19, variarà en funció de la naturalesa d'aquest contacte, segons l'indicat a continuació, mantenint informat al servei de vigilància de la salut del servei de prevenció en tot moment:

**Contacte casual amb cas possible, probable o confirmat de COVID-19.**

Continuarà amb l'activitat laboral normal i es realitzarà vigilància passiva d'aparició de símptomes.

**Contacte estret amb cas possible, probable o confirmat de COVID-19.** Es retirarà a la persona treballadora de l'activitat laboral i realitzarà quarantena domiciliària durant 14 dies amb vigilància activa dels símptomes. Es valorarà la realització als 7 dies d'una prova de laboratori. En cas que la prova sigui negativa podrà reincorporar-se a l'activitat professional.

S'extremaran les mesures d'higiene personal.

**Criteri d'actuació en cas de persones vulnerables i/o especialment sensibles**

El servei sanitari de l'SPRL ha d'avaluar la presència de personal treballador vulnerable en relació a la infecció de coronavirus SARS-CoV-2, establir la naturalesa de la vulnerabilitat de la persona treballadora i emetre informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció si es considera a la persona com especialment sensible. Per això, tindrà en compte l'existència o inexistència d'unes condicions que permetin realitzar el treball sense elevar el risc propi de la condició de salut de la persona treballadora.

D'acord amb l'evidència científica disponible a data 14 d'abril de 2020, s'han definit com a grups vulnerables en front del SARS-COV-2 a les persones amb malalties cardíaques o amb insuficiència cardíaca, cardiopatia isquèmica activa i hipertensió arterial no controlada, malalties respiratòries cròniques, malalties endocrinològiques greus o descompensades (diabetis mellitus, síndrome de Cushing, etc i obesitat mòrbida, neoplasies amb tractament actiu, immunodeficiència i immunosupressió, malalties digestives, cròniques o renals greus, embaràs i trastorns psiquiàtrics greus (depressió major en fase descompensació, crisis de panick attack, ideació autolítica, dependència a tòxics, etc.).

El fet que una persona pertanyi a un dels grups de població especialment vulnerable, no implica directament que tingui la consideració de persona treballadora especialment sensible.

Les persones treballadores en aquesta situació d'especial vulnerabilitat ho comunicaran a l'empresa (no la causa que genera la situació). Quan l'empresa tingui coneixement de contar dins la seva plantilla amb persones que estiguin o puguin estar dins els grups de persones especialment vulnerables en front del SARS-COV-2 ho posarà en coneixement del servei de prevenció per tal de valorar si es tracta de persones treballadores especialment sensibles.

El departament de vigilància de la salut del Servei de Prevenció ha d'avaluar la presència de personal treballador especialment sensible a relació a la infecció de coronavirus SARS-CoV-2, establir la naturalesa d'especial sensibilitat de la persona treballadora i emetre informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció, tot això, tinguent en compte l'existència o inexistència d'unes condicions que permetin realitzar el treball sense elevar el risc propi de la condició de salut de la persona treballadora.

Aquesta avaluació és l'única activitat tècnica que podrà servir de base per prendre les decisions tècniques preventives adaptades a cada cas.

- Les persones treballadores en aquesta situació de vulnerabilitat ho comunicaran a l'empresa (no la causa que genera la situació), perquè es procedeixi a actuar per part del servei de prevenció.
- L'empresa comunicarà la informació al servei de prevenció, perquè procedeixi a l'avaluació per part de l'àrea de Vigilància de la Salut.

En el cas de les persones treballadores considerades com especialment sensibles (article 25 de la LRPL) l'empresa ha de prendre mesures específiques i especials d'acord amb la seva especial sensibilitat:

- Mesures preventives, de tota mena, per tal de minimitzar el risc de caràcter tècnic, organitzatiu, informació i formació, EPI, etc.) adequades al nivell de risc i reforçades si cal, ja que tot i ser el SARS-CoV-2 un agent de la Taula 2 del RD 664/1997 no té ni profilaxi ni tractament actualment.
- Canvi de lloc de treball o adaptació o canvi de les condicions de treball que pot incloure restriccions concretes o el teletreball i el treball a distància, entre altres.

Quan això no sigui possible:

- Ús de permisos previstos en el conveni col·lectiu o en el contracte de treball.
- Tramitar la prestació d'IT en coordinació amb el sistema sanitari públic.
- En el cas d'embaràs, i d'acord amb la gestant, tramitar la prestació de permisos de risc per embaràs a la Mútua Col·laborada amb la Seguretat Social (MCSS).



## Mascarillas higiénicas en población general

La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

**Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:**



Si tienes síntomas, quédate en casa y aislado en tu habitación.



Mantén 1-2 metros de distancia entre personas.



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.



Evita tocarla ojos, nariz y boca.



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar.



Usa pañuelos desechables.



Trabaja a distancia siempre que sea posible.

**Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabeza u orejas**

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (población adulta e infantil)
- No reutilizables (población adulta e infantil)

**¿A QUIÉN se recomienda su uso?**

A la población general sana

**¿CUÁNDO se recomienda su uso?**

- Cuando no es posible mantener la distancia de seguridad en el trabajo, en la compra, en espacios cerrados o en la calle.
- Cuando se utiliza el transporte público.



**Haz un uso correcto para no generar más riesgo:**

-  Lávate las manos antes de ponerla.
-  Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.
-  Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
-  Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
-  Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
-  Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

12 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

[www.mds.gob.es](http://www.mds.gob.es)

@sanidadgob



